

Workshop de Oração

Nome _____

Sumário

1. Entendendo a necessidade da oração ...	03
2. Tipos e formas de Oração.....	04
3. Oração de Intercessão.....	08
4. Prática dos tipos de Oração.....	09
5. Declarações/ Imaginação.....	10
6. Guerra de conquista.....	11
7. Guerra de conquista territorial.....	12
8. Referências Bibliográficas.....	13

1. Entendendo a necessidade de Oração

1.1. Introdução:

Para termos as nossas orações respondidas, Precisamos orar de acordo com a constituição do Reino de Deus. A oração não se define e nem se ensina, pois só há uma maneira de conhecer e de aprender sobre o assunto. A maneira é, ORANDO. Assim como quando duas pessoas convivem e o relacionamento se torna natural, o mesmo acontece em nossa vivência com Deus. É impossível andarmos com Deus sem termos essa comunicação através da oração.

1.2. Oração é uma comunicação:

Oração é uma comunicação entre o nosso espírito recriado e o Espírito de Deus que habita em nós. É a expressão que resulta de um relacionamento mais aprofundado (intimidade) com o Senhor que habita no nosso coração (pois estamos falando de crentes já aceitaram Jesus como Salvador e Senhor). A oração deve ser a chave para o sucesso em todas as áreas da nossa vida.

Oração é reconhecer Deus e a sua presença conosco, saber que as suas promessas são para nós e podemos nos apropriar delas. Mas a oração transcende as palavras, pois uma atitude do seu coração para Deus pode ser uma oração. Um pensamento pode ser uma oração. Um descanso em Deus também é uma forma de oração, o estar em silêncio, chorar, ou suplicar sem ninguém ver, pode também ser uma forma de oração. Por isso estamos dizendo que oração é um lugar de comunhão entre a pessoa e Deus. Sendo assim entendemos que oração é um modo de viver, consciente e inconsciente, pois quando a palavra de Deus está em nós nem pensamos, inconscientemente já colocamos para fora as palavras dele que fazem parte de como se fossem nossas.

1.3. Sobre aprender a orar:

Os discípulos foram questionar a Jesus sobre aprender a orar, porque eles não sabiam, e nem entendiam o que Jesus fazia quando saía para orar sozinho. O Mestre então nos ensinou a oração do PAI NOSSO, onde aprendemos primeiro a exaltar santificado e engrandecer o Deus Pai, (Pai nosso que estás no céu), reconhecer que a vontade dele é soberana (seja feita a tua vontade), as nossas necessidades básicas também estão incluídas na oração (o pão nosso de cada dia) as nossas necessidades de alma também foram contempladas (perdoa as nossas ofensas) a responsabilidade de entender que vivemos aqui com a interferência do maligno, por isso precisamos Dele (Não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal) e terminamos dando a Deus a grandeza, a suficiência e completude do nosso Pai.

Depois que Jesus foi ao Céu, ele pagou com uma moeda Forte o nosso acesso a Deus Pai. Por isso, só podemos orar com certeza da resposta quando oramos **EM NOME DE JESUS**, pois Ele foi o único que nos deu acesso a Deus, através da sua morte na cruz e **o seu sangue é a moeda que pagou** a nossa redenção. Sem essa consciência não há ministério de oração.

“Mas este, havendo oferecido para sempre um único sacrifício pelos pecados, está assentado à destra de Deus, ¹³ Daqui em diante esperando até que os seus inimigos sejam postos por escabelo de seus pés. ¹⁴ Porque com uma só oblação aperfeiçoou para sempre os

WORKSHOP DE ORAÇÃO

que são santificados. ¹⁵ E também o Espírito Santo no-lo testifica, porque depois de haver dito: ¹⁶ Esta é a aliança que farei com eles depois daqueles dias, diz o Senhor: Porei as minhas leis em seus corações, e as escreverei em seus entendimentos; acrescenta: ¹⁷ E jamais me lembrarei de seus pecados e de suas iniquidades. ¹⁸ Ora, onde há remissão destes, não há mais oblação pelo pecado. ¹⁹ Tendo, pois, irmãos, ousadia para entrar no santuário, pelo sangue de Jesus, ²⁰ Pelo novo e vivo caminho que ele nos consagrou, pelo véu, isto é, pela sua carne, ²¹ E tendo um grande sacerdote sobre a casa de Deus, ²² Cheguemo-nos com verdadeiro coração, em inteira certeza de fé, tendo os corações purificados da má consciência, e o corpo lavado com água limpa.” Hebreus 10:12-22 | ACF

Vamos ver alguns tipos e maneiras de oração, onde as regras estão na própria Palavra de Deus:

2. Tipos de Oração

A Bíblia nos exorta a sabermos chegar diante do Pai da maneira, do modo, e também com a motivação correta.

Ef. 6:18 com toda a oração e súplica orando em todo tempo no Espírito e...,
...com toda a oração e súplica... (δια πάσης προσευχης και δεήσεως προσευχομενοι... - dia pases proseuches kai deéseos proseuchomenoi...

O termo “**pases(πάσης)**” no original grego aqui neste texto, mostra que tal termo é usado para designar “cada; toda sorte de...; cada um...” conforme segue:

Πας, Πασα, Παν (Pâs, Pâsa, Pân)(1)adj. No sing. Sem o artigo, em sentido distributivo, cada, toda sorte de..., cada um, em cada situação, em toda maneira, em tudo, em todas as maneiras, inteiramente, em tudo, sobretudo, em todos os respeitos ou sentidos, em tudo para toda parte ou entre todos.

Existem 8 palavras pelo menos no original grego para designar diretamente pedido ou tipos de oração, conforme segue:

2.1) προσευχομαι (proseuchomai ou proseucomai): orar; rogar - ευχομαι (euchomai) fazer voto; ευχε (euchê) fazer voto, juramento, consagração; euchomai é um termo técnico para invocação de “uma” divindade, ou no nosso caso, **invocação da Divindade**, e abrange portanto, todos os aspectos desta invocação. O significado básico do verbo é “fazer declarações confiantes acerca de si mesmo”. Atos 9:11 Ordenou-lhe o Senhor: Levanta-te, vai à rua chamada Direita e procura em casa de Judas um homem de Tarso chamado Saulo; pois eis que ele está orando(**proseúchetai**);

O termo **proseuchomai na tradução grega do VT (LXX-Septuaginta)** traduz o termo hebraico **pálal** (no hitpael) mais comumente usado para o significado de **orar**.

II Sam.7:27 Pois tu, Senhor dos exércitos, Deus de Israel, fizeste uma revelação ao teu servo, dizendo: Edificar-te-ei uma casa. Por isso o teu servo se animou a **fazer-te esta oração**.

2.2) γονυπετω (gonypetéo): gony: joelho; gonypetéo é portanto cair “sobre” os joelhos; ajoelhar-se diante de...; também expressa a urgência na oração ou em fazer petição ressaltando a sinceridade e a urgência em questão. Dobrar-se com reverente temor de...; alta reverência ou adoração prestada. A adoração que se deve exclusivamente a Deus e não à qualquer ídolo.

Fil 2:10 para que **ao nome de Jesus se dobre todo joelho** dos que estão nos céus, e na terra, e debaixo da terra,

WORKSHOP DE ORAÇÃO

Mat.17:14 ..Quando chegaram à multidão, **aproximou-se de Jesus um homem que, ajoelhando-se diante dele**, disse...

Especialmente também usado para unir ou intensificar a urgência de um pedido ou pergunta. Veja também no Velho Testamento:

Sl.95:6 Oh, vinde, **adoremos e prostremo-nos; ajoelhemos diante do Senhor**, que nos criou.

...e também quanto ao Messias...(Is.45:23 comparativamente à Fil.2:9-11)

Is.45:23 Por mim mesmo jurei; já saiu da minha boca a palavra de justiça, e não tornará atrás. Diante de mim **se dobrará todo joelho**, e jurará toda língua.

(I Cr. 29:20... Bendizei ao Senhor vosso Deus! E toda a congregação bendisse ao Senhor Deus de seus pais, **e inclinaram-se e prostraram-se** perante a Senhor e perante o rei.)

2.3) δεομαι (deomai): perguntar; pedir; implorar; rogar - δεησις (déesis) suplicar; precisar de; fazer intensa súplica; necessidade extrema; implorar; salienta a idéia de necessidade e súplica; oração. É ainda pedido de misericórdia mediante renúncia. - ικετηρια (hiketéria) súplica - εντευξις (enteucsis) petição, oração.

Nota: emprega-se somente para súplicas e para clamar a Deus em oração, sendo comum achá-lo lado a lado com “proseuchê” (oração) - Geralmente neste caso cita-se a razão da súplica.

Luc.5:12 Estando ele numa das cidades, apareceu um homem cheio de lepra que, vendo a Jesus, **prostrou-se(pesòn) com o rosto em terra e suplicou-lhe(edeéthe)**: Senhor, se quiseres, bem podes tornar-me limpo. (necessidade extrema)

Fil 4:6 Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela **oração(proseuchê) e súplica(deései)** com ações de graças(eucaristias)...

Se o pedido ou súplica for feito, não para si mesmo, mas em prol de terceiros, então **deomai passa a significar “interceder”**

II Cor 1:11 **ajudando-nos também vós com orações(deései) por nós**, para que, pela mercê que por muitas pessoas nos foi feita, por muitas também sejam dadas graças a nosso respeito.(intercessão)

Na LXX(Septuaginta) deomai se emprega com o significado de “rogar”, sendo que frequentemente representa o termo hebraico **hánan (hithpaél)** que quer dizer amplamente “rogar favor”, assim como Ester rogou ao Rei (Et.8:3 **Tornou Ester a falar perante o rei e, lançando-se-lhe aos pés, com lágrimas suplicou** que revogasse a maldade de Hamã, o agagita, e o intento que este projetara contra os judeus).

Também é súplica para pedir a diminuição da ira do Criador e Senhor. I Re. 8:38,39

2.4) προσκυνεω (proskynéo) : Adorar, prestar homenagem à...; prostrar-se; prestar reverência “jogando beijos” para a divindade; Cair diante.

Mat.2:2 Onde está aquele que é nascido rei dos judeus? pois do oriente vimos a sua estrela e viemos **adorá-lo (proskunêsai)**.

...É ainda, prostrar-se em adoração reconhecendo poder de ação diante de quem se curva:

Jo.9:36-38 ...Respondeu ele: Quem é, senhor, para que nele creia? Disse-lhe Jesus: Já o viste, e é ele quem fala contigo. Disse o homem: Creio, Senhor! **E o adorou (prosekúnesen)**.

WORKSHOP DE ORAÇÃO

Na esmagadora maioria dos casos na **LXX**, **proskynéo** traduz o hebraico **sáhâh** (hithpaél) que quer dizer curvar-se, abaixar-se, adorar, prestar homenagem à..., ou ainda tremer diante de, e até pode significar “beijar”. (“Inclinou-se e beijou-o”).

Gn.23:12 Então Abraão se **inclinou** diante do povo da terra,

Sl.22:27 Todos os limites da terra se lembrarão e se converterão ao Senhor, **e diante dele adorarão** todas as famílias das nações.

Além do ato externo de “prostrar-se em adoração”, **proskynéo** pode significar a atitude interior correspondente, de reverência e humildade.

Nota: O substantivo proskynétés, adorador, ocorre somente em Jo. 4:23, onde demonstra que aquele que se encontra com Deus necessita ser “capacitado e qualificado” pela Graça, e aí sim direcionar a sua “oração ou declaração adorativa”, ao único digno de recebê-la.

2.5) ἐρωτάω (erótáo) : perguntar, fazer uma pergunta, pedido (pedir - eperotáo), apelo, buscar, sondar, e até indagar ou inquerir uma autoridade. (èperótesan)

“Perguntar”

Mat.16:1 Então chegaram a ele os fariseus e os saduceus e, **para o experimentarem, pediram-lhe** que lhes mostrasse algum sinal do céu.

“Sondar”

Mc11:29 Respondeu-lhes Jesus: **Eu vos perguntarei uma coisa; respondei-me**, pois, e eu vos direi com que autoridade faço estas coisas.

“Indagar à uma autoridade”

Luc.2:46 E aconteceu que, passados três dias, o acharam no templo, **sentado no meio dos doutores, ouvindo-os, e interrogando-os.**

Na linguagem “jurídica” veterotestamentária é examinar, inquerir, investigar com diligência:

Dt. 13:14 então **inquirirás e investigarás, perguntando com diligência**; e se for verdade, se for certo que se fez tal abominação no meio de ti...

Também pode ser procurar conselho, consultar. Em algumas versões aparece como buscar.

Jz.18:5 Então lhe disseram: **Consulta a Deus**, para que saibamos se será próspero o caminho que seguimos.

2.6) κρούω (krouó): “bater” (insistentemente-Mat.7:7,8); fazer apelo insistente (Apoc.3:20)

Mat. 7:7,8 Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; **batei (krouéte)** e abrir-se-vos-á. Pois todo o que *pede (aiton)*, recebe; e quem busca, acha; e ao que **bate (krouónti)**, abrir-se-lhe-á.

Tal observação feita por Jesus, possivelmente é uma alusão à um provérbio judaico que diz “...se um homem buscar, à ele será aberto”. (Jer.29:13 Buscar-me-eis, e me achareis, quando me buscardes de todo o vosso coração). A “situação” do verbo é descrita com propriedade, pelo próprio Jesus, no texto que fala do “amigo inoportuno”.

Luc11:5-9 ...digo-vos que, **ainda que não se levante para lhos dar por ser seu amigo, todavia, por causa da sua importunação, se levantará e lhe dará quantos pães ele precisar. Pelo que eu vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei, e abrir-se-vos-á;**

Apoc.3:20 Eis que estou à porta e **bato(krouó)**; se alguém ouvir a minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa, e com ele cearei, e ele comigo.

(Nota: O termo **krouó** refere-se também a um **bater “persistentemente incômodo”** ou ainda a uma voz suave e **“continuamente contínua”**)

2.7) εντυγκανω (entygkano): encontrar; voltar-se para, aproximar-se, fazer petição, recorrer, apelar, orar, interceder no sentido de pleitear ou brigar por..., abordar alguém para se referir a um terceiro, seja para “acusar” ou “defender”. Pleitear.

Rom.11:2 Deus não rejeitou ao seu povo que antes conheceu. Ou não sabeis o que a Escritura diz de Elias, como ele **fala a Deus contra(entygcánei)** Israel, ... (comparar com I Re.19:10; ver também Atos 25:24-25)

Rom.8:34 Quem os condenará? **Cristo Jesus é quem morreu**, ou antes quem ressurgiu dentre os mortos, o qual está à direita de Deus, **e também intercede (entynchanei) por nós;**

Hb.7:25 Portanto, pode também salvar perfeitamente os que por ele se chegam a Deus, porquanto vive sempre para **interceder(entynchanein)** por eles.

Rom.8:26,27 Do mesmo modo também o Espírito nos ajuda na fraqueza; porque não sabemos o que havemos de pedir como convém, mas o Espírito mesmo **intercede(entygcánei)** por nós com gemidos inexprimíveis. E aquele que esquadrinha os corações sabe qual é a intenção do Espírito: que ele, segundo a vontade de Deus, **intercede(entynchanei)** pelos santos. (Ver tb. I Cor 14:13, Ef. 6:18, Jd20 e Apoc.22:17)

2.8) αιτεω (aitéo): perguntar; pedir; exigir; - **αιτεμα(aitema):** pedido; exigência; - **απαιτεω(apaitéo)** exigir de volta; - **εξαιτεομαι(eksaitéomai)** pedir; exigir/reivindicar; - **παραιτεομαι(paraiteomai)** pedir, solicitar; recusar; declinar; desculpar.

O significado básico de **aitéo** é “querer algo”, exigir “algo como sua parte”. No grego comum ou profano, também chamado de koinê, **aitéo** significa “pedir” e também “exigir”.

aitéo e **aitêma** incluem “súplica falada”, verbalizada, no sentido de exigir/reivindicar uma promessa baseada no caráter do Deus vivo - **tov vaheser** - Sl 23:6 Certamente que a Bondade e o Amor, “a fidelidade, a lealdade, misericórdia, constância do caráter d’ELE”, de Deus, me seguirão todos os dias da minha vida...)

Mc.11:24 Por isso vos digo que tudo o que **pedirdes(proseúchethe)** em **oração(aiteisthe)**, crede(pisteuete) que o recebestes(elabete), e tê-lo-eis(estai úmin). (Ver exegese nº2 anexa)

Mat.21:22 e tudo o que pedirdes(**aitêsete**) na oração(**prosêuche**), crendo, recebereis.

Jo. 16:23 Naquele dia nada me perguntareis. Em verdade, em verdade vos digo que tudo quanto pedirdes(**aitêsete**) ao Pai, ele vo-lo concederá em meu nome.

No V.T. **aitéo** é o termo usado na LXX (Septuaginta) para “traduzir” do Hebraico **Sa’al** que significa perguntar, requerer, desejar, pedir para si de maneira específica.

Dt.10:12 Agora, pois, ó Israel, que é que o Senhor teu Deus requer de ti, senão que temas o Senhor teu Deus, que andes em todos os seus caminhos, e o ames, e sirvas ao Senhor teu Deus de todo o teu coração e de toda a tua alma,

Sa’al é traduzido por **aitéo** somente quando o desejo é de alguma coisa bem específica como por exemplo em I Samuel 1:17 (Ana faz um pedido específico à Deus. Pede um filho).

Veja outros exemplos de pedidos específicos:

Ex.3:22 Porque cada mulher **pedirá à sua vizinha** e à sua hóspeda **jóias de prata e jóias de ouro, bem como vestidos**, os quais poreis sobre vossos filhos e sobre vossas filhas; assim despojareis os egípcios.

Jos.14:12 **Agora, pois, dá-me este monte** de que o Senhor falou naquele dia; porque tu ouviste, naquele dia, que estavam ali os anaquins, bem como cidades grandes e fortificadas. Porventura o Senhor será comigo para os expulsar, como ele disse.

2.9. Formas ou Maneiras de Oração

Oração individual (sozinho)

Quando fechamos a porta do nosso quarto e oramos sozinhos, nós e Deus e podemos abrir o nosso coração para Ele. “Mas tu, quando orares, entra no teu aposento e, fechando a tua porta, ora a teu Pai que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará publicamente.” Mateus 6:6 | ACF

Oração de concordância

Aquela oração que precisamos de outros irmãos para que a resposta chegue. “Em verdade vos digo que tudo o que ligardes na terra será ligado no céu, e tudo o que desligardes na terra será desligado no céu. ¹⁹ Também vos digo que, se dois de vós concordarem na terra acerca de qualquer coisa que pedirem, isso lhes será feito por meu Pai, que está nos céus.²⁰ Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles.” Mateus 18:18-20 | ACF

Oração coletiva (em grupo)

Quando estamos juntos e unânimes clamamos por causa de um assunto específico.

“E, ouvindo eles isto, unânimes levantaram a voz a Deus, e disseram: Senhor, tu és o Deus que fizeste o céu, e a terra, e o mar e tudo o que neles há;” Atos 4:24 | ACF

3.Oração de Intercessão

No contexto bíblico, **interceder** significa colocar-se entre Deus e uma pessoa, ou uma situação, para levar a Deus um pedido, uma súplica ou uma defesa em favor dela. É o ato de “*ficar na brecha*”, atuando como um mediador ou um advogado que busca a misericórdia e a graça divina para o próximo. Porém, precisamos fazer algumas colocações aqui, não fazemos isso aleatoriamente só porque o outro tem necessidade.

Uma vez que com a morte e ressurreição de Jesus, o véu do templo se rasgou e TODOS têm acesso a Deus o Pai, porque então precisamos interceder, se a própria pessoa não poderia fazer isso sozinho?

Jesus é o nosso intercessor, já pagou na cruz em nosso lugar, e está assentado a direita de Deus pai, como nosso advogado, por que precisamos interceder se Jesus já está sendo nosso intercessor diante de Deus?

Porque quando intercedemos, estamos nos valendo da oração, para pedir que o reino de Deus e a sua palavra sejam manifestada no nosso pedido. Gastamos o nosso tempo de oração fazendo valer o céu aqui na terra. (Venha o teu reino) Não oramos para pedir **em favor de alguém**, mesmo porque não temos esse poder por sermos bons, justificados, ou melhor que os outros, como se por nossa causa o Senhor fosse fazer. Nós somos o vaso que Deus usa para estar na brecha¹. Por isso vamos **pedir O FAVOR de Deus diante das situações de necessidade que alguém esteja vivendo**.

“E vendo que ninguém havia, maravilhou-se de que não houvesse um intercessor; por isso o seu próprio braço lhe trouxe a salvação, e a sua própria justiça o susteve.” Isaías 59:16 | ACF

O intercessor é a pessoa que liga o seu coração ao coração de Deus para fazer valer a VERDADE de DEUS na vida das pessoas. O coração de um intercessor deve ter compaixão pelos que precisam. O coração de um intercessor deve amar e não julgar, para entender o que

¹ No contexto bíblico, **brecha** significa uma fenda, um buraco ou uma abertura em um muro, representando tanto uma vulnerabilidade física quanto uma falha espiritual que permite a entrada de perigos.

WORKSHOP DE ORAÇÃO

Deus quer nessa situação. Não é somente a vontade da pessoa, mas **a vontade de Deus**. O coração de um intercessor deve juntar-se ao Espírito Santo para poder mover o reino espiritual, e com as armas espirituais que são:

A palavra de Deus.

O Sangue de Jesus

A autoridade que Jesus nos deu sobre o diabo e suas artimanhas

O Jejum

O Espírito Santo (oração em línguas)

Pedir a Deus a interferência dos anjos

Adoração como arma de Guerra

Não tem como interceder sem saber o que Deus diz a respeito desse assunto pelo qual se está orando. Quando não se tem um *respaldo*² da palavra, mas a necessidade existe para se tomar algum tipo de decisão, temos que entender a **soberania de Deus**, que vamos buscar em oração, para poder saber a vontade de Deus na situação específica e então oramos para que seja manifestado fisicamente o nosso pedido.

4.Prática dos Tipos de Oração

O Desafio aqui é colocar os seus pedidos pessoais e encontrar um versículo na palavra de Deus que represente a sua necessidade, para então você orar a palavra sobre a necessidade. A sugestão é que depois de orar, olhe para o seu coração e veja o que o espírito Santo está lhe dizendo.

Saúde emocional

Saúde Física

Saúde financeira

² Respaldo significa apoio, amparo, suporte e ajuda.

Sua Família

Vida Ministerial

5. Declarações e Imaginação

“O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o homem mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal, porque da abundância do seu coração fala a sua boca.”
Lucas 6:45 | ACF

“Porque, como imaginou no seu coração, assim é ele....”

Provérbios 23:7a | ACF

“A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto.”

Provérbios 18:21 | ACF

As declarações devem estar em harmonia com a palavra de Deus que habita no nosso coração. A declaração não é uma oração, mas um estilo de vida. Acreditando no poder das palavras precisamos aprender a falar aquilo que nós queremos ver acontecer, depois de ter orado e recebido pela fé, mesmo sem ver os pedidos que levamos a Deus, a nossa fala deve andar junto com o resultado da oração.

Não se trata de falar positivo ou falar negativo. Trata-se de trazer à existência aquilo que não é como se já fosse. Mas essa prática é muito pessoal e cada pessoa deve saber ELABORAR AS SUAS PRÓPRIAS FRASES DE DECLARAÇÃO.

O nosso cérebro quando fala de maneira assertiva, aciona frequências boas, e várias partes dele são ativadas. Principalmente as que nos fazem SENTIR BEM.

Palavras e pensamentos positivos estimulam o córtex pré-frontal e o núcleo accumbens, regiões ligadas à recompensa, à motivação e à tomada de decisões. O cérebro libera neurotransmissores como dopamina, serotonina e endorfinas, que melhoram o humor, reduzem a dor e trazem sensação de paz.

O uso frequente de uma comunicação construtiva diminui a produção de cortisol, o hormônio do estresse que em excesso prejudica a imunidade e a memória. Estudos de atividade cerebral mostram que estímulos positivos podem gerar ondas alfa associadas a um foco mental mais leve e criativo, nos estimula à criatividade. Quanto mais exercitamos pensamentos e falas positivas, mais fortes ficam essas conexões sinápticas, facilitando que o cérebro repita esse padrão com naturalidade.

Quando usamos a imaginação nas nossas orações

O nosso cérebro ativa praticamente as mesmas regiões e circuitos neurais que usaria se estivesse vivendo aquilo de verdade. Acontece uma ativação das redes cerebrais.

Rede de Modo Padrão (DMN): Essa rede se aciona quando a mente vagueia, sonha acordada ou cria cenários mentais. **Reutilização de sentidos:** Imaginar um rosto ou uma cena ativa o córtex visual; imaginar um som ativa o córtex auditivo. **Uso de memórias:** O cérebro busca fragmentos de lembranças guardadas no lobo temporal medial para montar a nova imagem mental.

Nos fortalece e aumenta a nossa força no processo da oração quando imaginamos e se torna mais fácil de orar por causa da semelhança com a realidade, **porque existe uma Resposta física:** O sistema nervoso reage ao que é imaginado com intensidade, liberando hormônios e alterando batimentos ou tensões como se fosse real. Visualizar um movimento ativa o córtex motor, ajudando no aprendizado e na prática sem mover um músculo. O cérebro possui vias neurais específicas para separar o que vem do mundo externo e o que é gerado internamente, mas essa distinção pode falhar em situações de estresse ou cansaço.

6. Guerra de Conquista

A guerra de conquista é uma ação da intercessão quando encontramos situações que precisam ser conquistadas, por entendermos que tem um homem forte, um valente que precisa ser destronado.

“ Quando o valente guarda, armado, a sua casa, em segurança está tudo quanto tem; ²² Mas, sobrevivendo outro mais valente do que ele, e vencendo-o, tira-lhe toda a sua armadura em que confiava, e reparte os seus despojos. ²³ Quem não é comigo é contra mim; e quem comigo não ajunta, espalha. Lucas 11:21-23 | ACF

“Ou, como pode alguém entrar na casa do homem valente, e furtar os seus bens, se primeiro não amarrar o valente, saqueando então a sua casa? Mateus 12:29 | ACF

Por exemplo: estamos orando por uma família que tem um problema financeiro, ou uma doença, ou um casamento complicado, sentimos que a situação continua no mesmo lugar e nada acontece. Certamente deve haver nessa situação, *um valente, que pode ser* um espírito familiar, ou um demônio territorial, alguém que está de guarda nessa casa.

Outro exemplo: se estamos orando por uma cidade ou um bairro e queremos evangelizar, primeiro precisamos entender que a conquista é no reino espiritual, a guerra acontece nas regiões celestiais, para que seja manifestada aqui na terra. É preciso conhecer o território para amarrar o valente. Conhecer é entender qual o homem forte daquela região: ex: prostituição, drogas, corrupção, violência, confusão e vandalismo, etc, etc.

Como intercessores precisamos usar as armas espirituais, e começamos as orações usando essas armas de guerra. Não enfrentamos guerras no nosso nome, na nossa ideia, e nem por causa da nossa dor. Temos que saber a razão para entrarmos nessa guerra, pois pertencemos ao REINO de Deus, e isto é uma guerra de conquista de território. Há regras e não podemos sair aleatoriamente sem estarmos devidamente prontos para essa guerra.

Cobrimos nossas vidas com o sangue de Jesus e entendemos que tipo de guerra estamos lutando.

“ No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder. Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo. ¹² Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra

WORKSHOP DE ORAÇÃO

as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais. ¹³ Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, havendo feito tudo, ficar firmes.” Efésios 6:10-13 | ACF

Todavia há necessidade de entender que existem guerras que não são nossas. Então não vamos orar se o Espírito Santo não nos levar a orar por isso.

Amarrar espíritos envolve mais do que pronunciar palavras.

Nós recebemos o mesmo poder e autoridade de Cristo sobre Satanás, e de todos os principados e potestades malignas que estão operando. Nos foi dado o poder de cancelar as estratégias do diabo e amarrar as obras de satanás, para declará-las nulas, sem efeito sobre nossos lares, nossas comunidades, nossas cidades e nossa nação.

“E também eu te digo que tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno (poderes do inferno) não prevalecerão contra ela; E eu te darei as chaves do reino dos céus; e tudo o que ligares na terra será ligado nos céus, e tudo o que desligares na terra será desligado nos céus.” Mateus 16:18,19 | ACF

7. Guerra de Conquista Territorial - Mapeando o território

Vamos tomar o exemplo de Josué que substituiu Moisés, para continuar a guiar o povo para a terra prometida. Cada cidade que ele precisou conquistar, já tinha moradores na terra. (cada assunto/ área que precisamos conquistar também tem “moradores” precisam ser identificados para serem derrotados.

“ E sucedeu depois da morte de Moisés, servo do Senhor, que o Senhor falou a Josué, filho de Num, servo de Moisés, dizendo: ² Moisés, meu servo, é morto; levanta-te, pois, agora, passa este Jordão, tu e todo este povo, à terra que eu dou aos filhos de Israel. ³ **Todo o lugar que pisar a planta do vosso pé, vo-lo tenho dado**, como eu disse a Moisés. ⁴ Desde o deserto e do Líbano, até ao grande rio, o rio Eufrates, toda a terra dos heteus, e até o grande mar para o poente do sol, será o vosso termo. ⁵ Ninguém te poderá resistir, todos os dias da tua vida; como fui com Moisés, assim serei contigo; não te deixarei nem te desampararei. Josué 1:1-5 | ACF

Todo o lugar que queremos tomar posse **JÁ ESTÁ OCUPADO.** (Vamos falar sobre isso?)

As **cidades** que Josué atacou e conquistou em sequência logo após derrotar esse exército no campo de batalha. Ele perseguiu os sobreviventes e tomou as fortalezas uma por uma: Com base no significado hebraico de cada uma das **7 cidades do sul**, essa linha de estudo aponta as seguintes "muralhas espirituais" a serem derrubadas:

1. **Jericó** (*Lugar de fragrância / Lua*): Representa o orgulho, a autossuficiência e o espírito de cegueira espiritual (muralhas que impedem o avanço).
2. **Ai** (*Ruína / Monturo*): Representa o espírito de fracasso, vergonha, entulho do passado e as consequências do pecado oculto (como o pecado de Acã).
3. **Maquedá** (*Lugar de adoração / Prostração*): Onde os reis se esconderam na caverna. Representa o espírito de medo, fuga, falsas proteções e fortalezas ocultas.
4. **Libna** (*Brancura / Pureza falsa*): Representa a hipocrisia, a falsa religiosidade e a simulação de santidade.
5. **Laquis** (*Caminhante / Inconstância*): Representa a falta de firmeza, o desânimo e o espírito de apostasia (mudar de lado facilmente).
6. **Eglom** (*Bezerro / Gordura*): Associado à estagnação, preguiça espiritual, materialismo e à busca por conforto carnal.

7. **Hebrom** (*Aliança / Comunhão*): Embora seja um lugar de bênção, estava dominado por gigantes (os filhos de Anaque). Representava o espírito de divisão e quebra de alianças legítimas.

8. **Debir** (*Santuário / Palavra*): Representava o controle da mente, o bloqueio do conhecimento e os decretos espirituais contrários ao povo de Deus.

Conquistar a terra é um ato de fé. Vamos pisar a terra para podermos conquistar (não se esqueça que este é um ato de fé. E como tudo que é fé a gente não vê fisicamente primeiro, temos que fazer o contrário. Entrarmos em contato emocionalmente e espiritualmente com a “terra” que queremos conquistar primeiro, depois oramos, cremos, recebemos e voltamos à realidade que não está conosco. (que loucura! Crer sem ver) ¹ “Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se veem. ² Porque por ela os antigos alcançaram testemunho. ³ Pela fé entendemos que os mundos pela palavra de Deus foram criados; de maneira que aquilo que se vê não foi feito do que é aparente.” Hebreus 11:1-3 ACF

Demarcamos o lugar que queremos

“E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. ⁵² E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho.” Marcos 10:51,52 | ACF

Faça o seu Mapeamento antes e depois de Orar

Antes, porque precisa de ajuda do Espírito Santo para ter clareza,

Depois, porque a oração é uma das armas dos que são **mais que vencedores em Cristo Jesus!**

8.Referências bibliográficas

Bíblia Sagrada

CASTRO, Rafael F. O. Percurso neural da imagem para além das sombras. *Revista Brasileira de Psicodrama*, v. 20, n. 2, p. 153-162, 2012.

CERULLO, Morris. Evangelismo mundial, Manuela de Oração, escritório do Brasil, @copyright 1996

Coelho, Valnice Milhomens, Tipos de Oração. São Paulo: palavra da fé Produções. 1993

HAGIN, Kenneth E., 1917- 2003 A arte da intercessão: manual de como interceder| Traduzido por Gordon Chown -2.ed – Rio de Janeiro. Graça,2017

PEARSON, Joel. The human imagination: the cognitive neuroscience of visual mental imagery. *Nature Reviews Neuroscience*, v. 20, n. 10, p. 624-634, 2019.

SIGMAN, Mariano. A Vida Secreta da Mente: O que acontece com o nosso cérebro quando decidimos, sentimos e pensamos. Editora Objetiva: 2017